

いやしの家便り



発行所：株式会社 相即
デイサービス・グループホームいやしの家
〒811-2205 福岡県糟屋郡志免町別府 2-1-8

2014.6.1 発行 第72号

いやしの家の行事や日々の様子をお知らせします。TEL/FAX 092-937-0318

家族会

グループホームいやしの家では、5月11日に家族会を行いました。たくさんのご家族に参加していただき、母の日ということもあって昔の思い出話などしていただき楽しいひと時をみんなで過ごせました。



防災訓練

4月25日粕屋南部消防本部の指導の下、年に二回行われている防災訓練を実施しました。通報手順や消火器を使った初期消火訓練や避難誘導では実際に非常階段での搬送方法を体験することができました。前回に続き、別府町の渡辺明町内会長様を始め、町内会の方々にもご参加いただき、防火に対する認識を深めることができた訓練でした。



認知症対応型デイサービス「ありがとう」からの耳より情報！

お出かけレク ～デイサービス～

デイサービスでは、ご希望のコースに分かれ近隣の飲食店やショッピングモールでの食事や買い物を満喫しました。「楽しかった」「また連れて行ってね～」と久しぶりのお出かけに表情もパッと華やぎました♪



ちょっと一休み

いただきま～す



知っていますか？ ^{スマートエイジング} Smart Aging



アンチエイジングはよく耳にするけど「スマートエイジング」って何？

高齢期を認めたくないというアンチエイジングとは違って“歳を重ねることの変化に賢く対処し、個人・社会が知的に成熟していくこと”これがスマートエイジングの考え方なのです。



なるほど!! 歳を重ねることをマイナスではなく、より豊かな人生への出発として考えるのね!!

大切な4つの要素

- ・身体を動かすこと
- ・脳を使うこと
- ・バランスのとれた食事
- ・人とたくさん接すること

※「スマートエイジング」は東北大学で生まれた考え方です。

いやしの家には、グループホームの他に「一般デイサービス」と「認知症専門デイサービス」があります。一日無料体験ができます。お気軽にお問い合わせください。